



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	120	3,43	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из tvor. с повидлом	130/20	57,29	485	14,9	17,7	48,4
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	683	19,08	19,34	72,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,48	55	0,9	1,1	2,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	150/10	48,56	296	8,1	14,8	11,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	627	16,04	23,34	68,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	100	2,93	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	363/04	Запеканка из tvor. с повидлом	150/20	63,04	485	15,7	18,7	48,4

	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	3,48	55	0,9	1,1	2,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	3,96	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар.	100	22,29	144	4,9	8,9	9,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					113,17	1336	38,93	40,86	162,42